

INFORMACIJA APIE TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMO PASLAUGAS VILNIAUS MIESTE



• • • BESILAUKANTIEMS VAIKŲ TĖVAMS • • •

ĮSTAIGA	VEIKLOS PAVADINIMAS	VEIKLOS FORMA	VEIKLOS TRUKMĖ	VEIKLOS VYKDYMAS	KONTAKTAI PASITEIRAUTI AR REGISTRACIJAI
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Tėvų mokyklėlė nėštumo planavimo, nėštumo ir pogramdyminio laikotarpio temomis	Gydytojo akušerio-ginekologo, mitybos specialisto, psichologo, žindymo konsultanto ir kitų specialistų paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1 val.	Paskaitos vyksta nuotoliniu būdu. Paskaitų ciklą sudaro 13 skirtingų užsiėmimų. Paskaitų ciklas vyksta 2 kartus per metus pagal numatytą grafiką.	+370 690 37 560 agne.kungyte@vwsb.lt Daugiau informacijos: https://www.vilniussveikiau.lt/tevystes-mokykle/
VšĮ Antakalnio poliklinika	Nėščiujų mokyklėlė	Dermovenerologo, akušerio, ginekologo, pediatro, psichologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį nuotoliniu būdu.	(8 5) 219 3860 (8 5) 248 7947 mokykle@antakpol.lt ugne.baziene@antakpol.lt Daugiau informacijos: https://www.antakpol.lt/nesciuju-mokykla/
	Nėščiujų mankšta salėje	Kineziterapijos užsiėmimas nėščiosioms.	Užsiėmimo trukmė – 45 min.	Mankšta vyksta pagal sudarytą grafiką.	(8 5) 219 3860 (8 5) 248 7947 Daugiau informacijos: www.antakpol.lt
	Nėščiujų mankšta vandenyje	Kineziterapijos užsiėmimas nėščiosioms.	Užsiėmimo trukmė – 45 min.	Mankšta vyksta pagal sudarytą grafiką.	(8 5) 219 3860 (8 5) 248 7947 Daugiau informacijos: www.antakpol.lt
VšĮ Šeškinės poliklinika	Naujagimio priežiūra	Sveikatos edukologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 2 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį, mišriu būdu. Atvykti gali besilaukiančios, pagimdžiusios moterys su vyrais.	+370 618 64 000 info@sveikasmazylis.lt Daugiau informacijos: https://sveikasmazylis.lt/paslaugos/paskaitos/
VšĮ Karoliniškių poliklinika	Naujagimio priežiūra	Sveikatos edukologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 2 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį, mišriu būdu. Atvykti gali besilaukiančios, pagimdžiusios moterys su vyrais.	+370 618 64 000 info@sveikasmazylis.lt Daugiau informacijos: https://sveikasmazylis.lt/paslaugos/paskaitos/ ir karpol.lt/gydymas-ir-konsultavimas-busimoms-mamoms/
	Nėščiujų mankšta salėje	Kineziterapijos užsiėmimas nėščiosioms.	Užsiėmimo trukmė – 45 min.	Mankšta vyksta pirmadieniais, trečiadieniais ir penktadieniais 12.00 val., salėje (282 kab.)	(8 5) 205 3759 +370 687 47 225 Daugiau informacijos: https://www.karpol.lt/gydymas-ir-konsultavimas-busimoms-mamoms/
	Nėščiujų mankšta vandenyje	Kineziterapijos užsiėmimas nėščiosioms.	Užsiėmimo trukmė – 45 min.	Mankšta vyksta baseine pirmadieniais, trečiadieniais ir penktadieniais 10.00 ir 13.00 val.	(8 5) 205 3759 +370 687 47 225 Daugiau informacijos: https://www.karpol.lt/gydymas-ir-konsultavimas-busimoms-mamoms/
VšĮ Vilniaus miesto klinikinė ligoninė	Nėščiujų mokyklėlė	Gydytojo neonatologo, akušerio-žindymo konsultanto, kineziterapeuto, gydytojo akušerio-ginekologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1–3 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį gyvai.	(8 5) 239 1486 info@vmkl.lt Daugiau informacijos: https://www.vmkl.lt/lt/

INFORMACIJA APIE TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMO PASLAUGAS VILNIAUS MIESTE



VšĮ Vilniaus gimdymo namai	Nėščiujų kursai	Gydytojo akušerio, kineziterapeuto, medicinos psichologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1–3 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį gyvai.	☎ (8 5) 262 80 38 ✉ kursai@vgn.lt Daugiau informacijos: https://www.vgn.lt/nescijuju-kursai/
----------------------------	-----------------	---	-----------------------------	--	---



NAUJAGIMIŲ IR KŪDIKIŲ TĖVAMS

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Tėvystės mokyklėlė	Gydytojo akušerio-ginekologo, mitybos specialisto, psichologo, žindymo konsultanto ir kitų specialistų paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1 val.	Paskaitos vyksta nuotoliniu būdu. Paskaitų ciklą sudaro 13 skirtingų užsiėmimų. Paskaitų ciklas vyksta 2 kartus per metus pagal numatytą grafiką.	☎ + 370 690 37 560 ✉ agne.kungyte@vvsb.lt Daugiau informacijos: https://www.vilniussveikiau.lt/tevystes-mokykle/
VšĮ Antakalnio poliklinika	Naujagimio priežiūra	Dermovenerologo, akušerio, ginekologo, pediatro, psichologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį nuotoliniu būdu.	☎ (8 5) 219 3860 (8 5) 248 7947 ✉ mokyklele@antakpol.lt ugne.baziene@antakpol.lt Daugiau informacijos: https://www.antakpol.lt/nescijuju-mokykla/
VšĮ Šeškinės poliklinika	Naujagimio priežiūra	Sveikatos edukologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 2 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį mišriu būdu. Atvykti gali besilaukiančios, pagimdžiusios moterys su vyrais.	☎ + 370 618 64 000 ✉ info@sveikasmazylis.lt Daugiau informacijos: https://sveikasmazylis.lt/paslaugos/paskaitos/
VšĮ Karoliniškių poliklinika	Naujagimio priežiūra	Sveikatos edukologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 2 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį mišriu būdu. Atvykti gali besilaukiančios, pagimdžiusios moterys su vyrais.	☎ + 370 618 64 000 ✉ info@sveikasmazylis.lt Daugiau informacijos: https://sveikasmazylis.lt/paslaugos/paskaitos/ir-karpol.lt/gydymas-ir-konsultavimas-busimoms-mamoms/
VšĮ Vilniaus miesto klinikinė ligoninė	Naujagimio priežiūra	Gydytojo neonatologo, akušerio-žindymo konsultanto, kineziterapeuto, gydytojo akušer.io-ginekologo paskaitų ciklas.	Paskaitos trukmė – 1–3 val.	Paskaitos vyksta kartą per mėnesį gyvai.	☎ (8 5) 239 1486 ✉ info@vmkl.lt Daugiau informacijos: https://www.vmkl.lt/



• • • • VAIKŲ / PAAUGLIŲ TĖVAMS • • • •



Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Tėvystės įgūdžių ugdymo programa	Psichologo vedami patirtiniai edukaciniai pozityviosios tėvystės užsiėmimai.	Užsiėmimo trukmė 1,5–2 val.	Užsiėmimo trukmė – Susitikimai vyksta nuotoliniu būdu kartą per savaitę. Programą sudaro 8 susitikimai. Programa vyksta nuolat pagal numatytą grafiką ir surinkus reikiamą grupės dalyvių skaičių.	☎ + 370 659 92 694 +370 686 92 141 ✉ kamile.juodpusyte@vvsb.lt dovile.varkaliene@vvsb.lt Daugiau informacijos: https://www.vilniussveikiau.lt/tevu-igudziu-mokymai-tevu-grupe/
	Neįtikėtini metai (angl. „The Incredible Years“)	Psichologo vedami grupiniai susitikimai tėvams.	Užsiėmimo trukmė – 2 val.	usitikimai vyksta nuotoliniu būdu kartą per savaitę. Programos trukmė 16–18 savaitių. Programa vyksta pagal numatytą grafiką ir surinkus reikiamą grupės dalyvių skaičių.	☎ + 370 659 73 679 ✉ evelina.navikonyte@vvsb.lt Daugiau informacijos: www.vilniussveikiau.lt



INFORMACIJA APIE TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMO PASLAUGAS VILNIAUS MIESTE



ĮSTAIGA	VEIKLOS PAVADINIMAS	VEIKLOS FORMA	VEIKLOS TRUKMĖ	VEIKLOS VYKDYMAS	KONTAKTAI PASITEIRAUTI AR REGISTRACIJAI
VšĮ Terapinio ugdymo centras „Aplink“	Mokymai tėvams auginantiems emocijų ir elgesio sunkumų/sutrikimų turinčius vaikus	Psichologo vedami grupiniai susitikimai tėvams.	Užsiėmimo trukmė – 1,5 val.	Susitikimai vyksta mišriu būdu. Mokymus sudaro 10 susitikimų, kurie vyksta 2 kartus per mėnesį. Mokymai organizuojami 2 kartus per metus I ir IV ketvirtyje.	+370 602 51 733 rita.padervinskiene@tuc.lt Daugiau informacijos: www.tuc.lt
LPF SOS vaikų kaimų Lietuvoje draugijos Seimos krizių centras „Viena stotelė“	Kompleksinė pagalba šeimai, esančiai krizinėje situacijoje	Psichologo ir (ar) socialinio darbuotojo vedami grupiniai užsiėmimai tėvams ir vaikams (atskirose grupėse), kurie išgyvena skyrybų procesą ir susiduria su panašiais sunkumais.	Užsiėmimo trukmė – 2 val.	Susitikimai vyksta gyvai, kartą per savaitę. Mokymus sudaro 8 susitikimai. Susitikimai vyksta pagal numatytą grafiką ir surinkus reikiamą grupės dalyvių skaičių. Tėvų grupė ir atskira vaikų grupė vyksta tuo pačiu metu skirtingose patalpose su skirtingais specialistais.	+370 620 19 748 vytaute.mingilaite@sos-org.lt Daugiau informacijos: https://sos-vaikukaimai.lt/veiklos/viena-stotele/ „Šeimos krizių centras“ „Viena Stotelė“
Kompleksinių paslaugų (KOPA) projekto partneriai teikiantys paslaugas: <ul style="list-style-type: none"> VšĮ SOTAS VšĮ Paramos vaikams centras VšĮ Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras LPF SOS vaikų kaimų Lietuvoje draugija Vilniaus arkivyskupijos Caritas 	Individualios konsultacijos	Psichologo, socialinio darbuotojo teikiamos individualios konsultacijos.	Konsultacijos trukmė – 1 val.	Susitikimai vyksta mišriu būdu. Asmeniui gali būti suteikiama 5 – 20 konsultacijų. Konsultacijos vyksta, pagal individualiai suderintą laiką.	+370 673 62 549 bsn@spcentras.lt Daugiau informacijos: https://kpsvilnius.lt/paslaugos/
	Grupinės konsultacijos	Psichologo, socialinio darbuotojo ar socialinio ar jaunimo darbuotojo vedamos grupinės konsultacijos.	Konsultacijos trukmė – 1–2 val.	Susitikimai vyksta mišriu būdu. Atviros paskaitos aktualiomis temomis, dalyvių skaičius neribojamas.	
	Savitarpio pagalbos grupės	Psichologo, socialinio ar jaunimo darbuotojo vedamos grupės.	Konsultacijos trukmė – 2–3 val.	Susitikimai vyksta gyvai. 10–15 susitikimų kartą per savaitę. Susitikimai vyksta pagal numatytą grafiką ir surinkus reikiamą grupės dalyvių skaičių.	
	Tėvystės įgūdžių mokymai tėvams	Psichologo, socialinio ar jaunimo darbuotojo vedami grupiniai užsiėmimai tėvams.	Konsultacijos trukmė – 2 val.	Susitikimai vyksta mišriu būdu, skirtingos grupės pagal vaikų amžiaus tarpsnius. Mokymus sudaro 8–12 susitikimų kartą per savaitę pagal numatytą grafiką ir surinkus reikiamą dalyvių skaičių.	
	Socialinių įgūdžių grupės vaikams	Psichologo, socialinio ar jaunimo darbuotojo vedami grupiniai užsiėmimai vaikams.	Konsultacijos trukmė – 1–2 val.	Susitikimai vyksta gyvai. Mokymus sudaro apie 10 susitikimų kartą per savaitę pagal numatytą grafiką. Grupėje dalyvauja 6–10 to paties amžiaus tarpsnio vaikai (paaugliai).	
	Šeimos mediacija	Mediatorių teikiamos konsultacijos.	Susitikimo trukmė – 1 val.	Susitikimai vyksta mišriu būdu, dalyvaujant abiem suinteresuotoms pusėms. Gali būti suteikiama apie 6–10 konsultacijų.	

INFORMACIJA APIE TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMO PASLAUGAS VILNIAUS MIESTE



ĮSTAIGA	VEIKLOS PAVADINIMAS	VEIKLOS FORMA	VEIKLOS TRUKMĖ	VEIKLOS VYKDYMAS	KONTAKTAI PASITEIRAUTI AR REGISTRACIJAI
BĮ Vilniaus miesto socialinių paslaugų centras	Individualios konsultacijos	Gerovės konsultantų teikiamos individualios konsultacijos.	Konsultacijos trukmė – 1 val.	Susitikimai vyksta gyvai. Asmeniui gali būti suteikiama iki 8 konsultacijų. Konsultacijos vyksta pagal individualiai suderintą laiką.	+370 608 09 733 gerovės.konsultantai@vilnius.lt Daugiau informacijos: https://geroveskonsultantai.lt/
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Individualios konsultacijos	Psichologo teikiamos individualios konsultacijos asmenims nuo 16 metų.	Konsultacijos trukmė – 50 min.	Konsultacijos vyksta mišriu būdu. Asmeniui suteikiama iki 6 konsultacijų per metus.	+370 614 36906 +370 659 73 679 psichologai@vvsb.lt Daugiau informacijos: vilniussveikiau.lt/individualios-psichologo-konsultacijos-2/

